

Утверждаю:

Приказ № 59 от 31.08.2018г.

Заведующая МКДОУ д. №19

А.В. Соколова



## Холодный период года 2018- 2019г.

Содержание	Вторая младшая группа-1	Вторая младшая группа-2	Средняя группа	Старшая группа № 1	Старшая группа № 2	Подготовительная группа
Прием, осмотр, игры, общение	7.30- 8.00	7.30-8 05	7.30-8.10	7.30- 8.20	7.30- 8.30	7.30- 8.30
Утренняя гимнастика	8.00- 8.05	8.06- 8.12	8.13-8.19	8.20- 8.27	8.28- 8.36	8.37- 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15- 8.50	8.20- 8.45	8.25- 8.45	8.30-8.50	8.36- 8.55	8.45 – 8.55
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50- 9.00	8.45- 9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.55 -9.00	8.55- 9.00
Непосредственно образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе (НОД) с учетом перерыва не менее (10 мин.) между занятиями	9.00-9.40	9.00- 9.40	9.00- 9.50	9.00- 10.00	9.00- 10.00	9.00 - 10.10
Игры, второй завтрак	9.45-10.00	9.50-10.00	9.55-10.10	10.00.10.15	10.05-10.20	10.10-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.40	10.00-11.40	10.10-12.10	10.15-12.15	10.20-12.20	10.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20	11.45-12.25	12.10-12.40	12.15-12.45	12.20-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, оздоровительная гимнастика после сна	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.15- 15.35	15.15- 15.40	15.15- 15.45	15.15-15.50	15.15-15.55	15.15-16.00
Полдник	15.35-15.50	15.40-16.00	15.45-16.00	15.50-16.00	15.55-16.05	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	15.50- 17.30	16.00- 17.30	16.00- 17.30	16.00-17.30	16.05-17.30	16.10-17.30

## Теплый период года 2019г.

Содержание	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа № 1, 2	Подготовительная группа
Прием, осмотр, игры, общение	7.30- 8.10	7.30- 8.10	7.30-8.15	7.30- 8.20	7.30- 8.30
Утренняя гимнастика	8.10- 8.15	8.16- 8.21	8.22-8.28	8.29-8.37	8.38- 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.50	8.21- 8.45	8.28- 8.50	8.37-9.00	8.45- 9.05
Игры, самостоятельная деятельность	8.50- 9.10	8.45- 9.15	8.50-9.25	8.50-9.30	9.00-9.35
Подготовка к прогулке, непосредственно образовательная деятельность на прогулке (с учетом перерыва 10 мин.), прогулка, возвращение с прогулки	9.10-11.15	9.15-11.35	9.25-11.50	9.30-12.10	9.35- 12.20
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Возвращение с прогулки, игры	11.15-11.35	11.35-12.00	11.50-12.10	12.10-12.30	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.05	12.00-12.30	12.10-12.40	12.30-12.50	12.40-13.00
Подготовка ко сну, релаксационные упражнения, дневной сон	12.05-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, оздоровительная гимнастика после сна	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.10-15.20	15.15-15.25	15.15-15.30	15.15-15.55	15.15-16.00
Полдник	15.20-15.50	15.25-16.00	15.30-16.05	15.55-16.10	16.00 -16.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	15.50-17.30	16.00-17.30	16.05-17.30	16.10-17.30	16.15-17.30